

REGULAMIN
4 Biegu Ziemi Limanowskiej
im. Św. Jana Pawła II
Pod Honorowym Patronatem Ordynariusza Diecezji Tarnowskiej
Ks. Biskupa Andrzeja Jeża

1. Organizator

- Stowarzyszenie Kulturalno-Oświatowe Ziemia Limanowska
- Powiat Limanowski
- Gmina Limanowa
- Zespół Szkół Technicznych i Ogólnokształcących im. Jana Pawła II w Limanowej

Współorganizator

- Miasto Limanowa
- RDN Nowy Sącz
- ZPO- MOS PL
- Auto Moto Klub Limanowa
- Stowarzyszenie Koło Gospodyń Wiejskich Stara Wieś I
- ZS Nr 1 w Starej Wsi
- OSP Stara Wieś
- LKS Starówka Stara Wieś

2. Patronat

Honorowy Patronat Ordynariusza Diecezji Tarnowskiej

Ks. Biskupa Andrzeja Jeża

- Poseł na sejm RP Wiesław Janczyk
- Starosta Limanowski Jan Puchała
- Wójt Gminy Limanowa Władysław Pazdan

- Burmistrz Miasta Limanowa Władysław Bieda
- Proboszcz Parafii Bazyliki MBB Limanowa ks. dr Wiesław Piotrowski
- Proboszcz Parafii Stara Wieś ks. Prałat Marian Tyrka
- Prezes Auto Moto Klub Limanowa Jerzy Budacz

3. Cel i założenia Biegu

- Uczczenie rocznicy kanonizacji św. Jana Pawła II, jako promotora wartości chrześcijańskich i aktywnego stylu życia.
- Uczczenie św. Józefa Patrona Świata Pracy oraz Rodzin z racji odpustu parafialnego w Starej Wsi,
- Promowanie aktywnego rodzinnego sposobu wypoczynku,
- Popularyzowanie aktywności sportowej wśród dzieci i młodzieży,
- Integracja w zakresie aktywnego wypoczynku z osobami niepełnosprawnymi,
- Promocja Powiatu Limanowskiego, Gminy Limanowa, Miasta Limanowa.

4. Termin

Bieg odbędzie się 1 maja 2015 roku godz. 14¹⁰

5. Trasa Biegu

- Młodzież, dorośli, niepełnosprawni, Limanowa stadion sportowy - Stara Wieś stadion sportowy,
- Bieg główny dystans 4 km, nawierzchnia asfaltowa na całej trasie Biegu,
- dzieci Stadion sportowy Stara Wieś dystans 50m,100m, 500m.

6. Imprezy towarzyszące

- przejazd rodzinny na rowerach - Limanowa stadion sportowy - Stara Wieś stadion sportowy,

- przejazd osób niepełnosprawnych - Limanowa stadion sportowy - Stara Wieś stadion sportowy,

7. Program szczegółowy

- **11⁰⁰ Uroczysta suma odpustowa w Starej Wsi pielgrzymka świata pracy, NSZZ Solidarność , NSZZ RI Solidarność**
- **12⁰⁰** otwarcie biura zawodów, wydawanie numerów startowych weryfikacja zgłoszeń- parking przed stadionem Limanovii
- **13³⁰** zamknięcie listy startowej
- **14¹⁰** start grupy rowerzystów, nordic walking, przejazd bez pomiaru czasu rekreacyjny
- **14²⁰** start grupy biegowej- młodzież gimnazjalna
- **14³⁰** start grupy biegowej - młodzież ponadgimnazjalna do 20 lat
- **14⁴⁵** start grupy biegowej-dorośli kobiety, start grupy biegowej-dorośli mężczyźni
- **15⁰⁰** start grupy osób niepełnosprawnych wraz z opiekunami
- **13⁰⁰ Otwarcie biura stadion Stara Wieś**
- **13³⁰** stadion Stara Wieś start grupy dzieci przedszkolnych dystans 50 m
- **13⁴⁰** stadion Stara Wieś start grupy dzieci klasa 1-3 dystans 100m
- **13⁵⁰** stadion Stara Wieś start grupy dzieci klasa 4-6 dystans 500m
- **14⁰⁰** Koncerty zespołów, gry i zabawy dla dzieci
- **16⁰⁰** Święto Flagi uroczysty apel wciągnięcie flagi państwowej.
- **16¹⁰** dekoracja zwycięzców 4 Biegu Ziemi Limanowskiej

Uwaga

Dla dzieci (dotyczy grup **M1,M2,M3,K1,K2,K3**)startujących na stadionie w Starej Wsi biuro zawodów zlokalizowane będzie na stadionie trawiastym otwarte od godz. **13⁰⁰**

8. Klasyfikacja

Prowadzona będzie klasyfikacja indywidualna wymienionych grupach wiekowych:

Chłopcy - Mężczyźni:

Rok urodzenia

- M 1- do 2009
- M 2 - 2008÷2005
- M 3 - 2004÷2002
- M 4 - 2001÷1999
- M 5- 1998÷1995
- M 6 - 1994÷1980
- M 7 - 1979÷1960
- M 8 – 1959 i powyżej

Dziewczyny - Kobiety:

Rok urodzenia

- K 1- do 2009
- K 2 - 2008÷2005
- K 3 - 2004÷2002
- K 4 - 2001÷1999
- K 5- 1998÷1995
- K 6 - 1994÷1980
- K 7 - 1979÷1960
- M 8 – 1959 i powyżej

O przynależności do poszczególnych kategorii decyduje rok urodzenia.

9. Nagrody

- w klasyfikacji indywidualnej kobiet i mężczyzn poszczególnych kategorii wiekowych za zajęcie miejsc 1÷3 medale, nagrody rzeczowe
- prowadzona będzie kategoria open kobiet i mężczyzn dla biegu głównego, tj. grupy (K5,K6,K7,K8,M5,M6,M7,M8)nagrody rzeczowe, puchary za zajęcie 1,2,3 miejsca

- w klasyfikacji szkół - puchary Ordynariusza Diecezji Tarnowskiej ks. Biskupa Andrzeja Jeża, dla najliczniejszej reprezentacji w kategoriach: szkoły średnie, gimnazja, podstawowe
- decyduje liczba uczniów kończących bieg
- dodatkowa nagroda za ustalenie rekordu trasy.
Dotychczasowe rekordy:
- kobiety: **Danuta Woszczek** 3 Bieg Ziemi Limanowskiej: 14,53,4 min
- mężczyźni: Kacper Piech 3 Bieg Ziemi Limanowskiej 12,53,9 min
- wszyscy uczestnicy, na końcu, zawodów biorą udział w losowaniu nagród rzeczowych

10. Uczestnictwo

- do startu dopuszczeni zostaną zawodnicy, którzy ukończyli 18-ty rok po podpisaniu karty uczestnictwa, a zawodnicy młodsi dodatkowo posiadają pisemną zgodą rodziców lub prawnych opiekunów
- szkolne reprezentacje zgłaszają uczniów na listach zbiorowych, podpisanych przez dyrektora szkoły i opiekuna (*druk dostępny na stronach organizatora*) do dwóch dni przed terminem zawodów
- **każdy zawodnik startuje wyłącznie na swoją odpowiedzialność uwzględniając stan zdrowia i potwierdza to podpisem na karcie zgłoszeniowej**
- każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z „Regulaminem Biegu” i zobowiązany jest do jego przestrzegania
- pobranie numeru startowego przez zawodnika będzie równoznaczne z akceptacją „Regulaminu Biegu”

11. Sprawy finansowe

- opłat od uczestników nie pobiera się

11. Zgłoszenia

- elektronicznie – poprzez stronę www.pifsport.pl/zawody **do dnia 28 kwietnia 2015 r.**
- w wyjątkowych przypadkach w dniu zawodów w Biurze Zawodów

12. Postanowienia końcowe

- bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne
- pomiar czasu dokonany będzie metodą elektroniczną
- każdy startujący w biegu musi posiadać numer startowy
- za rzeczy zaginione podczas imprezy organizator nie odpowiada
- rzeczy osobiste można złożyć w depozycie przy stadionie w Starej Wsi i Limanowej po wcześniejszym zapakowaniu i podpisaniu imieniem i nazwiskiem oraz adresem. Odbiór po zawodach w Starej Wsi
- godz. 12⁴⁵ możliwość przewiezienia zawodników z Starej Wsi do Limanowej na linię startu
- ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora

13. Imprezy towarzyszące

- konkurs wiedzy o Janie Pawle II
- na Stadionie w Starej Wsi podczas trwania imprezy będzie możliwość uczestnictwa dzieci w zabawie
- dla wszystkich uczestników organizatorzy zapewniają posiłek oraz napoje

14. Kontakt

Wszelkich dodatkowych informacji udziela

- Dyrektor zawodów nr tel. 604 569 276
- Dyrektor sportowy zawodów 604 555 181
- Dyrektor ds. zabezpieczenia trasy 504 076 530
- Biuro Promocji ,Kultury i Turystyki Starostwa Powiatowego w Limanowej nr tel. 18 333 79 01 lub 18 333 79 03

--	--	--	--

Nr startowy (wypełnia organizator)

Nr startowy (wypełnia organizator)

Informuję, że znam regulamin 4 Biegu Ziemi Limanowskiej i zobowiązuję się do jego przestrzegania. Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb klasyfikacji i biegu.

Niniejszym oświadczam, że jestem zdolny do udziału w 4 Biegu Ziemi Limanowskiej i startuję na własną odpowiedzialność (podstawa prawna: rozporządzenie MEN z dnia 12.09.2001 r. Dz. U. Nr 101, poz. 1095).

Zezwolenie rodziców na udział w 4 Biegu Ziemi Limanowskiej

.....
na udział w zawodach sportowych 4 Bieg Ziemi Limanowskiej

.....dnia..... 2015